

Меню 26 января 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	200	200	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,1	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Курица тушеная в соусе	60	85	7,4	6	6,1
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,123	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

26 января 2026 г.

Меню 26 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная без молока с маслом растительным	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Курица тушеная в соусе	70	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник